

2024AJG 男子採点規則

採点規則は 2024 年 AJG 採点規則（以下内容）に準じ、技の難度は 2022 年版日本体操協会採点規則を適用する

5 級～10 級にわかれ、1 つのクラスにエントリーする

5 級	6 級	7 級	8 級	9 級	10 級
3 種目	4 種目	4 種目	6 種目	6 種目	6 種目

*5 級・6 級・7 級については、参加人数によって年齢別表彰をする

→参加者数に変動がある為、エントリー終了後年齢の区切り方を検討し、抽選会後に発表

* 8 級・9 級・10 級は団体戦を行う（出場クラブ内の個人総合ベスト 3 の得点）※全員の種目ごとのいいとこ取りではない

各級における男子適用規則

級	演技内容	ルール
5 級	自由演技（マット・とび箱・鉄棒）	2024 年 AJG 採点規則（ハナマル）
6 級	自由演技（ゆか・円馬・跳馬・鉄棒）	2024 年 AJG 採点規則（ハナマル）
7 級	自由演技（ゆか・あん馬・跳馬・鉄棒）	2024 年 AJG 採点規則（ハナマル）
8 級	自由演技（ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒）	<u>2022 年版全国ブロック選抜 U-12 適用規則（ハナマル）</u>
9 級	自由演技（ゆか・あん馬・つり輪・跳馬（1 跳躍）・平行棒・鉄棒）	<u>2022 年版中学校男子適用規則（U-15）（ハナマル）</u>
10 級	自由演技（ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒）	全日本ジュニア選手権 II 部ルール

AJG 採点規則 5 級

自由演技(マット・とび箱・鉄棒) ※5級は男女共通ルールとなる

【本連盟制定の改定ルール】 *対象小学6年生までとし本連盟改定ルール及び花丸加点適用

技数	マット・鉄棒は終末技も含めて5技以上とする(1技不足ごとに0.3減点)
要求	5要素 CR・特別要求なし その他については2022年版採点規則に準ずる
花丸加点	最大0.3得点に加算する ①始めと終わりの挨拶が大きい ②着地が止まる ③姿勢欠点のない演技
実施	採点は10.0から行う(実施減点・要素不足減点)
最高得点	10.0

【各種目の注意点】 *全種目とも難度表にない技も技として認める

マット	とび箱	鉄棒
<ul style="list-style-type: none"> ゆかフロア横向きで演技 →距離は12mで対角線は使用不可 演技時間は1分前後で行う →タイム減点はなし 5要素 CR・特別要求はなし 	<ul style="list-style-type: none"> とび箱は横向き(100cm前後)で演技 →高さ、向きは固定とする 1本の跳躍を実施 →1本目が0点の場合のみ2本目可 開脚跳び・閉脚とび・ヘッドスプリングなども技として認める 	<ul style="list-style-type: none"> 高さ150cmを目安とする →器具の高さ変更なし、必要があれば追加マットで対応 5要素 CR・特別要求はなし

AJG 採点規則 6 級

自由演技（ゆか・円馬・跳馬・鉄棒）

【得点の構成・難度要求】 * 難度表に記載されていない技も難度として認める。また、同一技は 2 回までの繰り返しを認める

難 度	3.0 (0.5×6 技)
特別要求	1.2 (0.3×4 要求)
加 点	0.8 (0.2×4) 「柔軟性・美しい動き・雄大な演技・安定した着地」
実 施	5.0
最高得点	10.0

【特別要求】

ゆか	
①前方技	※前転でも良い
②後方技	※後転でも良い
③柔軟性を示す技	
④片足バランス技	
* 往復演技可 (4 コーナーを使用しなくても減点なし)	

鉄棒	
①前方振動技	※前回りでも良い
②後方振動技	※後ろ回りでも良い
③鉄棒に近い技	
④終末技	
※マットから高さ 240cm	

円馬	
旋回	6 周

跳馬
すべての跳躍技に 9.2 を与える 跳馬 110cm で実施 (高さ固定) * 必要に応じて安全マットの使用を認める

AJG 採点規則 7 級

自由演技（ゆか・あん馬・跳馬・鉄棒）

【得点の構成・難度要求】 * 難度表に記載されていない技も難度として認める。また、同一技は 2 回までの繰り返しを認める

難 度	3.2 (0.4×8 技)
特別要求	1.0 (0.2×5 要求)
加 点	0.8 (0.2×4) 「柔軟性・美しい動き・雄大な演技・安定した着地」
実 施	5.0
最高得点	10.0

【特別要求】

ゆか
①前方技 ②後方技 ③柔軟性を示す技 ④倒立技（シンピ倒立でなくても良い） ⑤片足バランス技 * 往復演技でもよい（4 コーナーを使用しなくても減点にならない）

鉄棒
①前方振動技 ②後方振動技 ③鉄棒に近い技 ④方向転換技 ⑤終末技 <p style="text-align: right;">※高さは 6 級同様</p>

あん馬
ポメルなし旋回 8 周 <u>※場所指定なし</u> 開脚旋回・旋回移動を可とする

跳馬
すべての跳躍技に 9.2 を与える 跳馬 110cm で実施（高さ固定） * 必要に応じて安全マットの使用を認める